



# Ayahuasca Natur Retreat und AyaBildung

2.3. – 16.3.2024

Mein Wachstum ist meine Ausbildung, auf dass erwachse was  
mich will. (sagt die Pflanze)

Der synergetische Zusammenfluss von Ayahuasca und tibetischen Bewusstseinslehren dient sowohl dem persönlichen Prozess und dessen Integration wie auch einem Verständnis und der Entwicklung von Gewahrsein. Ich nenne diese Verbindung wortspielerisch AyaYana, wobei Yana Fahrzeug bedeutet, bezogen auf die Entwicklung von direktem Erleben durch Praxis. Aya unterstützt nicht nur in emotionaler, psychischer Heilung, sondern auch in spiritueller und sonstiger Erkenntnis, die damit einhergeht.

Im Weiteren hat sich gezeigt, dass die Verbindung von Aya und Natur unsere Augen öffnet für die Schönheit des Lebens, die wir schätzen und genießen lernen. Dadurch finden wir neuen Zugang zu unserer eigenen Natürlichkeit, was sich sehr heilsam und verbunden anfühlt.

Inhalte:

- AyaBildung:
  - Theorie rund ums Aya
  - Klang und Gesang
  - Heilungsliege und Trance
- 6 Aya-Rituale im Raum und in der Natur
- 5-Meo-DMT (bufo alvaris) optional
- Yoga
- Sicht und Kontemplation des Dzogchen
- Wandern, Erkunden, Verweilen an schönen Plätzen
- Gemeinsames Singen
- Reflektions- und Feedbackrunden



## Aya Heilung

Dieses Retreat bietet unterstützenden Raum für alle Prozesse, die mit Aya durchlaufen werden. Die persönliche Entwicklung ist immer ein innewohnendes, unausweichliches Anliegen, das im Mittelpunkt steht. Dadurch vertiefen wir unsere Beziehungen zu uns und Umwelt.

Für Rituale und Unterkünfte stehen uns architektonisch außergewöhnliche Räume zur Verfügung, mit offener Sicht in die Natur mit ihrer Klangfülle.

AyaBildung: Neben der Musik ist die Heilungsliege ein zentrales Element, durch das wir Geben und Nehmen erforschen. Es vermitteln sich die Grundlagen von heilsamer Berührung, Heilung durch Präsenz, Gewahrsein, Imagination und Gebet. Wir lernen, dem Aya unaufgesetzt zu assistieren.

Vielleicht ist man nach einer Zeit bereit für eine 5-Meo-Erfahrung (bufo alvaris). Auf Grundlage der geschehenen Aya-Klärung findet diese Erfahrung eine heilsame und integrative Grundlage.

## Aya und Natur

Ein weitläufiges privates Naturschutzgebiet gewährt vielfältige Möglichkeiten, mit der Magie unberührter Landschaften in Kontakt zu kommen. Bereits ohne Aya ist das sehr heilsam, umso viel mehr mit Aya.

Eine ausgedehnte, malerische und einsame Landschaft mit klaren Bergflüssen lädt ein zur Entdeckung. Man taucht ein in lauschige Plätze, unbehelligt vom Lärm der Welt, in etwas unberührt innig Eigenes. Hier lässt sich kontemplieren, wandern, verweilen, kann man sich finden inmitten der Schönheit und einfach alles sein lassen. Der denkende Geist kommt zur Ruhe, wir finden Entspannung und Kraft.

Du hast die Möglichkeit in der Serra auf Visionssuche zu gehen, mit Aya, alleine oder mit anderen. Es besteht die Möglichkeit in der Serra zu campen.

DISCLAIMER: Das Seminar ist für psychisch stabile Menschen geeignet – nach angemessener Selbsteinschätzung. Im Zweifel entscheidet der Veranstalter. Es braucht keine Helden, aber eine Bereitschaft und gewisse körperliche Fitness zum Wandern ist angeraten. Neben der Innenwelterfahrung in den Ritualen spielt ein guter Bezug zur Natur und die Bereitschaft, sich darauf einzulassen, eine bedeutende Rolle. Der kollektive Stress liegt zum großen Teil in der gestörten Beziehung zwischen menschlicher Gemeinschaft und natürlicher Landschaft. In dieser Heilung liegt der Schwerpunkt der Arbeit des Schamanen und ist damit inhärenter Lerninhalt der Veranstaltung.



## Durchführung und Anmeldung

**Ulrich**, Diplombiologe, der Wald pflanzt, Bewusstsein erforscht, meditiert, komponiert, schreibt. Seit 1987 begleitete ich Menschen mit Ayahuasca, das ich als erster nach Deutschland brachte. Mein transkultureller, integrativer Ansatz verbindet die Natur und Heilkunst des Aya mit den Bewusstseinslehren des Dzogchen. In meiner Rolle als spiritueller Begleiter sehe ich mich als Raumgeber für persönliche Evolution.



**Josephine**, Sozialpädagogin, Sängerin und Yogalehrerin. Ich lebe meine Passion im Liederschreiben & im Ausdruck der Stimme, inspiriert durch eine tiefe Verbundenheit mit dem Leben und der Natur. Seit 2017 Lernende und Werdende in zeremoniellen Bewusstseinsräumen.



**Melissa**, Biologin: In der Arbeit mit Ayahuasca habe ich meine Passion gefunden. Ich lerne seit 2019 in verschiedensten zeremoniellen Räumen, gebe Rapé, begleite die Teilnehmer in Ihren persönlichen Prozessen und kümmere mich um Organisatorisches.





Der ORT: [www.ayamira.de](http://www.ayamira.de)

Über meine Arbeit lernte ich Menschen kennen, mit denen ich das gemeinnützige ökologische und spirituelle Projekt „Ayamira“ in Brasilien aufbaute, wo sich Naturschutz und Ayahuasca verbinden. Teil des Projektes ist eine geschmackvolle Hotelanlage, in der wir untergebracht sind.

Unterkunft in Doppel- und Einzelzimmern, je nach Gruppengröße. Vergabe der Zimmer nach Eingang der Anmeldungen.

## Preise

- Seminar 1400 €  
2.3. –16.3.2024 (+- 1 Tag je nach Flug), Verlängerung des Aufenthaltes nach Absprache möglich
- Übernachtung und Verpflegung ja nach Zimmer und Belegung 80 – 120 €. Ab dem 14. Tag gibt es 30 % Rabatt. Es gibt einen reichhaltigen Brunch, ggf. einen Nachmittagssnack und Abendessen (sowohl vegetarisch, als auch mit Rind, Huhn und Fisch; vorwiegend bio und lokal).

Zimmerkatalog:

<https://www.dropbox.com/s/xcedcpx5wvitjc/Zimmerkatalog%20Eco%20Retreat%20deutsch.pdf?dl=0>

Zimmerpreise inklusive Verpflegung:

Bem te vi (EZ) – 1200,-

Sabiá – 1200,- als DZ – 1400,- als EZ

Ametista und Topaz – 1200,- als DZ – 1400,- als EZ

Esmeralda und Turmalin – 1100,- als DZ – 1300,- als EZ

Zen – 900,- als DZ – 1100,- als EZ

Beija-flor (EZ) – 1100,-

- Transfer Flughafen: 50 Euro pro Strecke; bei einzelner An- oder Abreise 100 Euro. Daher wenn möglich die Flüge kombinieren.

Sprecht mich gerne an, wenn ihr Unterstützung beim Buchen des Fluges benötigt oder wenn ihr dabei sein wollt, aber die Veranstaltung euren finanziellen Spielraum übersteigt.