



AyaBildung

Mein Wachstum ist meine Ausbildung, auf das erwachse was mich will.

(sagt die Pflanze, sagt Max Bürge)

Inspiriert und ausgehend von den positiven Erfahrungen der ersten AyaBildung biete ich eine inhaltlich ähnliche Veranstaltung wieder im nächsten Jahr 2020 an. Es hat sich gezeigt, dass die Verbindung von Aya-Ritualen, Naturerleben und Meditation weitgehende und nachhaltige Prozesse in Gang setzt und große Freude bringt. Ich habe die Inhalte etwas überarbeitet und Schwerpunkte gesetzt, die sich ergeben haben. Ansonsten hat sich das Ereignis auf eine Art in die Hand genommen, die keiner weitergehenden Ausarbeitung bedarf.

Das Angebot der dreistufigen 2 – 4 wöchigen Ausbildung in Ayamira, Brasilien, richtet sich an Menschen, die bereits Erfahrungen mit Ayahuasca haben und über einen längeren Zeitraum tiefer in diese Welt eintauchen wollen. Neben dem persönlichen Prozess geht es auch darum, frei von traditionellen Bindungen den eigenen Weg zu entdecken, mit dem Aya zu arbeiten, - sei es für sich oder mit anderen. Du lernst, deine eigenen Fähigkeiten in die Arbeit einfließen zu lassen und neue Herangehensweisen zu entwickeln. Neue Wege eröffnen neue Räume der Wahrnehmung und des kreativen Lernens. Der Ausbildungsinhalt ist so gestaltet, dass er genug Raum lässt für eigenverantwortliches, individuelles Erkunden mit der Medizin. Diese Veranstaltung soll helfen, sich und andere in die Freiheit zu entlassen.

Sie ist für psychisch stabile Menschen geeignet – nach angemessener Selbsteinschätzung. Im Zweifel entscheidet der Veranstalter. Es braucht keine Helden, aber eine gewisse körperliche Fitness zum Wandern ist angeraten. Neben der Innenwelterfahrung in den Ritualen spielt ein guter Bezug zur Natur und die Bereitschaft, sich darauf einzulassen, eine bedeutende Rolle. Der kollektive Stress liegt zum großen Teil in der gestörten Beziehung zwischen menschlicher Gemeinschaft und natürlicher Landschaft. In dieser Heilung liegt der Schwerpunkt der Arbeit des Schamanen und ist damit inhärenter Lerninhalt der Veranstaltung. In Ayamira sind wir eingebettet in eine einzigartige Landschaft überbordender Vielfalt, die uns dabei in ihrem Wirken enorm unterstützt.

Das Grundseminar dauert zwei Wochen, Level 2 und 3 jeweils eine weitere Woche.

<https://www.dropbox.com/s/li0qub6a2bjjuin/Sonho%20Ayamira.mp4?dl=0>

Kontakt:

Ulrich Meyerratken, 0163/7174983, transflor@web.de



Ayamira 1 (zwei Wochen)

Theorie

Die Theorie verteilt sich und variiert mäandernd über die ganzen vier Wochen und passt sich den Erfahrungen an. Sie hat keine überragende Bedeutung insofern, weil die Veranstaltung unmittelbar und erfahrungsorientiert ist. Sie ist aber ein integrierender Faktor, diese Erfahrungen zu verstehen, ihnen Bedeutung zu verleihen und sie ggfls. weiterzugeben. Wir verstehen uns als Teil einer neuen Kultur, inspiriert durch Aya, Natur und Gewahrsein.

Wissenswertes, Fakten, Mythen und Hintergründe von Ayahuasca

Schamanische Weltbilder

Das Elementen-Mandala – eine etwas tiefere Einführung in Theorie und Praxis

Begleiten und Leiten mit Aya

Klang und Gesang

Worte und Texte

Umgang mit Ausnahmesituationen (sofern welche auftreten)

Individuelles AyaCoaching

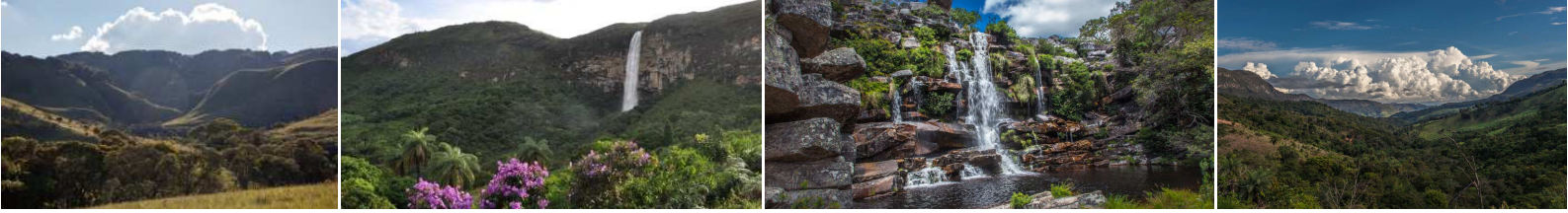
Der persönliche Prozess

Wir erfahren unsere Heilungs- und Transformationsprozesse. Wir entwickeln eine persönliche Beziehung zum Aya. Dies wird möglich durch den weitläufig geschützten Raum, dem Täglichen enthoben, in dem man ohne Scheu dem Aya zusprechen und mit angemessener Muße widmen kann. Dabei werden wir unterstützt von üppiger Natur. Darin zu sein reinigt und entwickelt die Sinne. Dort finden wir die Kraft, nicht nur im Außen, sondern auch unsere ureigene in ihrer ganzen Verbundenheit.

Wir praktizieren integrierende Meditationen aus dem Dzogchen und buddhistischem Tantra (Elementenmandala), die unsere Elemente reinigen und uns in die ursprünglich Sicht der Wirklichkeit einführen. Wir entdecken und entwickeln unsere Vision.

Kontakt:

Ulrich Meyerratken, 0163/7174983, transflor@web.de



Rituale

Für die Rituale stehen uns außergewöhnlich architektonisch gestaltete Räume zur Verfügung, mit offener Sicht umgeben von schönster Natur und ihren Geräuschen, unbeeinträchtigt vom Treiben der Welt.

Neben der Musik ist die Heilungsliege ein zentrales Element, durch das wir Geben und Nehmen erforschen. Es vermitteln sich die Grundlagen von Haptonomie und heilsamer Berührung, Heilung durch Präsenz, Gewahrsein, Imagination und Gebet. Letztlich lernen wir, dem Aya unaufgesetzt zu assistieren.

Als ein Höhepunkt wurde von allen Teilnehmern der letzten Ayabildung das **Ritual mit der Krötenmedizin empfunden**. Gut vorbereitet nach zwei Wochen ist man bereit, sich dieser Erfahrung unaussprechlicher Stille und ichloser Ausdehnung zu ergeben. (zur Beschreibung des Unbeschreiblichen, siehe Longchenpa, Natural Perfection.)

Aya und Natur

Ein ausgedehnter, malerischer und einsamer Naturraum lädt uns ein zur Entdeckung. Hier lässt sich kontemplieren, wandern, auf Visionssuche gehen. Hier kann man sich finden inmitten der Schönheit und einfach alles sein lassen. Hier werden die Gedanken still und man taucht ein an lauschigen Plätzen unbehelligt von der Zivilisation in etwas unberührtes, innig Eigenes.

Ayamira 2 (Woche drei)

Aya Herstellung und Ritual

<https://www.dropbox.com/s/m75pf4jpbvjgco9/Ayahuasca%20Ayamira.mp4?dl=0>

persönliches Aya Retreat in der Serra

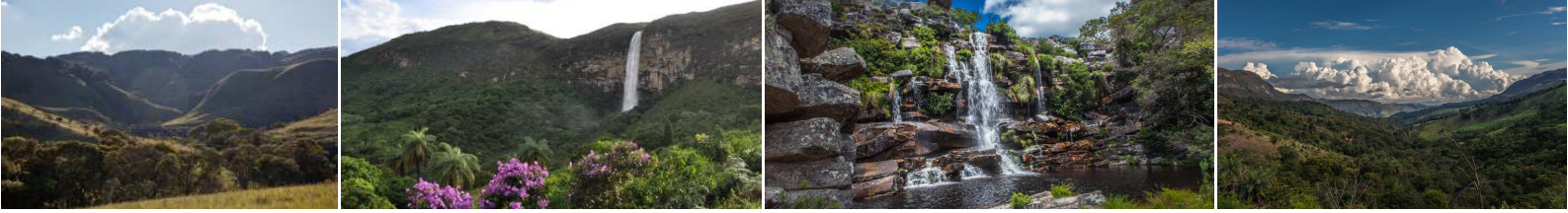
Wenn du magst und einen Sinn darin siehst, und jederzeit wenn es dir angemessen erscheint von Anfang an, vielleicht wenn und weil das Aya dich ruft, gehst du einfach in die Serra. Zelt und Schlafsack stellen wir.

Meditation, Reflektion, Integration....

Mit der Zeit gestalten sich die Ereignisse immer spontaner, so wie es nun geschieht in einem offenen Raum und aus den vielfältigen Möglichkeiten und Anliegen heraus treten die Inhalte angemessen in Erscheinung. An diesem Punkt hat das Aya schon seit einer Weile die Regie übernommen. Ich wundere mich nur noch.

Kontakt:

Ulrich Meyerratken, 0163/7174983, transflor@web.de



Ayamira 3 (vierte Woche)

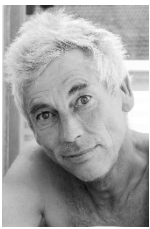
Lagoa Dourada oder anderes Ziel

Rituale

Vertiefte Meditation, Reflektion, Integration....

- o **Veranstaltung und Durchführung**

- o Ulrich Meyerratken



Ich erlebe mich als Ritualleiter, Meditationslehrer, Musiker, Hypnotherapeut, Schreiber und Haushaltshilfe, bin wissenschaftlich weitläufig interessiert und ausgebildet als Biologe. Seit 1987 begleitete ich zahllose Menschen mit Ayahuasca. Mein transkultureller, integrativer Ansatz verbindet Natur, schamanische Heilkunst, Meditation und Wissenschaft. In meiner Rolle als spiritueller Begleiter sehe ich mich als Raumgeber für Evolution. Über meine Arbeit lernte ich Menschen kennen, mit denen ich das gemeinnützige ökologische und spirituelle Projekt „Ayamira“ in Brasilien aufbaute, wo sich Natur, Meditation und Ayahuasca verbinden. www.ayamira.de

Das Team steht zu diesem Zeitpunkt noch nicht fest, aller Voraussicht nach Alexandra, ein Yogalehrer, und andere Freunde und Kenner der guten Sache. Auch der eine oder andere Absolvent der ersten AyaBildung steht ggfls. zur Verfügung.

Kontakt:

Ulrich Meyerratken, 0163/7174983, transflor@web.de



■ Preise und Termine

- Level 1:
 - 14 Tage - 2150 Euro Gesamtpreis (1050 UVP, Seminar 1100)
 - 1.3. – Sonntag 14.3.2020 (Anreise vorher möglich)
- Level 2 (incl. Level 1):
 - 21 Tage - 3100 Euro Gesamtpreis (1550 UVP, Seminar 1550)
 - 15.3. – 21.3.2020
- Level 3 (incl. Level 1 und 2):
 - 28 Tage – 3900 Euro Gesamtpreis (2000 UVP, Seminar 1900)
 - 22.3. – 28.3.2020

■ Inclusive

- Transfers zum Flughafen, bei Einzel-An- oder Abreise Aufschlag 50 Euro.
- Unterstützung beim Buchen des Fluges
- VP und Unterkunft in DZ. (Einzelzimmer falls vorhanden, EZ-zuschlag 0 – 20 % je nach Zimmer.) Vergabe der Zimmer nach Eingang der Anmeldungen. Fotos der Zimmer siehe www.portal-do-cipo.com
- Wir bieten vegetarisches Essen und Fleisch vom Rind, Huhn und Fisch (vorwiegend bio und local, vorwiegend brasilianische oder internationale Küche
- Mind. 3 Aya-Rituale/Wanderungen pro Woche, alle Aktivitäten mit Aya in der Gruppe
- Extra-Tage ohne Ausbildung kosten 50 € je nach Zimmer
- Hochwertiges Aya für den individuellen Einsatz kann erstanden werden

■ Teilnahmebedingungen

- Bereits Erfahrungen mit Ayahuasca
- Siehe Einleitung

Kontakt:

Ulrich Meyerratken, 0163/7174983, transflor@web.de