

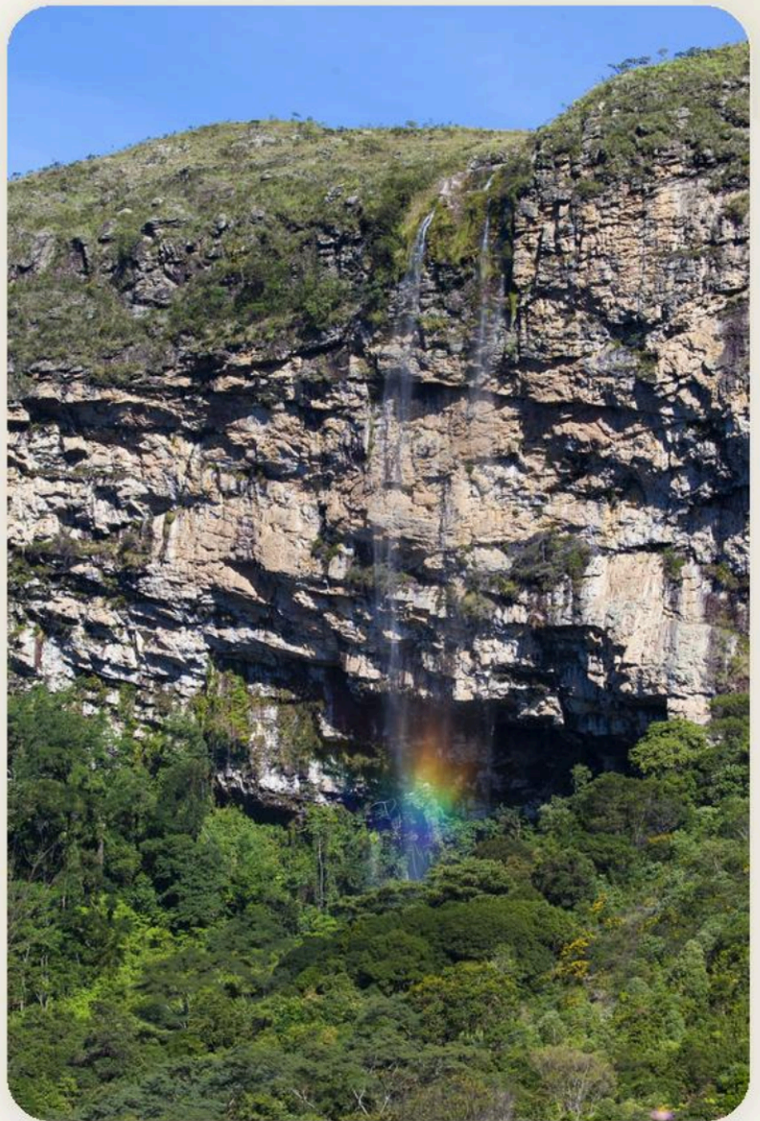


ayaMira
Retreats



Stille die ruft.
Natur, die heilt.
Du, wie Du
wirklich bist.

Eine Einladung
dem zu begegnen,
was in Dir ruft.



Naturmedizin Retreat


Naturmedizin
Retreat

Eine Reise zurück zur Quelle und zu Dir selbst



**17.-27.
November 2026**



**Minas Gerais,
Brasilien**



10 Tage



**max. 10
Teilnehmer:innen**



Natur · Zeremonie · Integration
Eigenverantwortlicher Prozessraum

ayaMira Retreats • 17.-27. November 2026 • Minas Gerais, Brasilien



ayaMira
Retreats



Stille die ruft.
Natur, die heilt.
Du, wie Du
wirklich bist.

Eine Einladung
dem zu begegnen,
was in Dir ruft.

Naturmedizin
Retreat

Ein grünes Paradies voller Stille und Klarheit



10 Tage tiefes Eintauchen in die Natur und in Dich selbst.
Begleitet von der uralten Weisheit der Pflanzenmedizin,
eingebettet in ein grünes Paradies voller Stille und Klarheit.

Wir laden Dich im November herzlich nach Ayamira ein – an einen Ort,
der mehr ist als ein Retreatcenter: ein lebendiger Raum für Heilung,
Bewusstwerdung und inneres Erinnern.



Privates
Naturschutzgebiet



Nahtlos angrenzender
Nationalpark



Reine Bergflüsse
mit Naturbecken



Weite
Aussichten



Hier zählt
das Wesentliche



Hier lässt sich wandern, wundern, verweilen, erholen und kontemplieren.

Heilsame Prozesse in aussergewöhnlichen Räumen



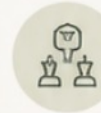
Dieses Retreat lädt Dich ein, in heilsame Prozesse einzutauchen, getragen von der heiligen Medizin, Wanderungen und Kontemplation, Zeremonien im Raum, Musik, achtsamer Berührung, Imagination und Gebet.



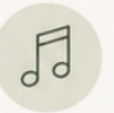
Heilige
Medizin



Wanderungen &
Kontemplation



Zeremonien
im Raum



Musik



Achtsame
Berührung



Imagination



Gebet

Für Zeremonien und Unterkunft stehen architektonisch aussergewöhnliche Räume zur Verfügung, eingebettet in üppiges Grün, das Körper und Seele atmen lässt.



Seminarinhalte



Die Begleitung in diesem Setting ist bewusst auf das Wesentliche konzentriert und fokussiert, getragen von dreißig Jahren Erfahrung und einem zugewandten Team. Durch gemeinsame Sharings und gezielte Impulse entsteht viel Raum für Deinen persönlichen Prozess.



4 gemeinsame Reisen – davon mindestens 2 im Raum



1. Zeremonien im Seminarraum

Hier tauchst Du ein in einen geschützten Raum. Musik, heilende Klänge, achtsames Hands-on Healing und Energiearbeit begleiten Dich. Du darfst loslassen, empfangen und Dich neu ausrichten.



2. Zeremonien in der Natur

Tagsüber begeben wir uns auf Wanderungen zu versteckten Wasserfällen, kristallklaren Naturpools und unberührten Kraftorten. Wir verbinden uns mit der Erde, atmen, lauschen und erinnern uns. Auch in der Nacht öffnet sich Raum für Erfahrung. Unter dem weiten Sternenhimmel der Südhalbkugel begegnen wir der Weite des Universums.



3. Pflanzenmedizin

Wir arbeiten mit einer traditionellen Pflanzenmedizin aus dem brasilianischen Regenwald. Du hast die Möglichkeit, Dich auch alleine oder selbstorganisiert mit anderen Teilnehmer:innen der Gruppe auf den Weg zu machen und die Umgebung in Deinem eigenen Rhythmus zu erkunden.



4. Ausrichtung

Dzogchen Teachings fließen als Ausrichtung in den Raum ein. Weniger als Konzept oder Lehre, sondern als direkte Erfahrung von Sicht, Präsenz und Selbstbefreiung - im eigenen Erleben.



5. Weitere Elemente

Rapé - ein traditionelles Pflanzenritual zu zweit - und gemeinsames Singen unterstützen und verbinden.



Leitung des Retreats

Mit Erfahrung, Herz und Hingabe für einen heilsamen Raum



Ulrich

Diplombiologe • Reiseleiter • Liedermacher •
Hypnotherapeut • Meditationslehrer • Vater

Die erste Bekanntschaft mit der Medizin machte ich 1987 in Brasilien, in der Folge wurde es zu meiner zweiten Heimat. Ich brachte die Medizin nach Deutschland, um durch seine Verbreitung Evolution zu inspirieren.

Ausgehend von einem traditionellen Hintergrund entwickelte sich die Arbeit hin zu einem flexiblen, offenen Setting, in dem sich das natürliche Potenzial der Medizin mit der Sicht des Dzogchen verbindet – einer Bewusstseinslehre zur Selbstbefreiung.



Melissa

Biologin • Heilräume für Frauen • Hands-on
Healing & Energiearbeit • schamanische
Begleitung • Rapé

Geprägt durch die Ausbildung bei Oona verbinde ich die Kraft der Medizinpflanze mit Hands-on Healing und Energiearbeit. Seit mehreren Jahren begleite ich Menschen in diesem Feld in unterschiedlichen Settings, seit vier Jahren auch an der Seite von Ulrich.

Ich öffne Räume für Frauen, getragen von Berührung, Präsenz, Klang und Musik. Mit Klarheit und feinem Gespür wird sichtbar, was wesentlich ist.



Meine Arbeit zielt darauf ab, die Verbindung zu unserer ureigenen Natur zu stärken und zugleich die Beziehung zur lebendigen Natur um uns herum zu vertiefen.



Klarer Rahmen für Planung und Anreise



Seminar

1100,-

17.-27. November 2026



Übernachtung & Verpflegung

80,- bis 120,-
pro Nacht

je nach Zimmer und Belegung



Verpflegung

Reichhaltiger Frühstücksbrunch und Abendessen, bei Bedarf ein Nachmittagssnack. Die Küche ist überwiegend bio und lokal, vegetarisch sowie mit Rind, Huhn oder – je nach Verfügbarkeit – Fisch.



Seminarzentrum

AyaMira in Brasilien verbindet Naturschutz und Medizinarbeit in einzigartiger Weise.

Teil des Projekts ist eine geschmackvoll gestaltete Hotelanlage mit einem besonderen Seminarraum.

Die Unterkunft ist in Doppel- und Einzelzimmern möglich. Die Zimmer werden nach Eingang der Anmeldung vergeben.



Website



Instagram



Flughafentransfer

50,-
pro Strecke

100,-
bei einzelner
An- oder Abreise

Stefan Pulsaris –
Auf dem Weg der
Medizinlieder seit 2013



Die erste Begegnung mit der Medizin war tief prägend.

Seit 2013 erforscht Stefan die Kraft der Musik in zeremoniellen Räumen.

Für ihn ist es eine der exquisitesten Seinszustände, mit den Liedern und seinen Brüdern und Schwestern in Zeremonie zu sitzen.

Intim mit der Wirklichkeit. Gemeinsam wachsen – im Mysterium.



Für wen dieses Retreat gedacht ist



DISCLAIMER

Das Seminar richtet sich an psychisch stabile Menschen mit ehrlicher Selbsteinschätzung. Im Zweifel entscheidet die Seminarleitung. Es braucht keine Held:innen, aber die Bereitschaft, sich einzulassen, sowie eine grundlegende körperliche Fitness für Wanderungen.

Neben den Erfahrungen im Raum spielt der Bezug zur Natur eine zentrale Rolle. Die Rückverbindung zur natürlichen Welt ist ein wesentlicher Bestandteil der Arbeit und ein zentraler Lerninhalt dieses Seminars.



Zimmerpreise für den gesamten Aufenthalt (inklusive Verpflegung)

Sabiá	900,- als DZ / 1200,- als EZ
Ametista und Topaz	1000,- als DZ / 1200,- als EZ
Bem Te Vi	1000,- (EZ)
Esmeralda und Turmalin	900,- als DZ / 1100,- als EZ
Zen1 und Zen2	800,- als DZ / 1000,- als EZ



Zimmerkatalog



Flughafentransfer:

50,- pro Strecke, 100,- bei einzelner An- oder Abreise – daher, wenn möglich Flüge kombinieren.



Verlängerung des Aufenthaltes:

Nach dem Seminar 30 % Rabatt auf den Hotelpreis, ab dem 17. Tag 40 %. Anreise vor dem Seminar ist 2 Tage vorab möglich.



Sprich mich gerne an, wenn Du Unterstützung beim Buchen des Fluges benötigst.

